**附件2：湖北医药学院第十三届“春蕾”社团文化节子活动方案**

弈轩棋社及书院春蕾杯之庆建团擂台赛

一、活动内容

鸟语花香，生机盎然，为庆祝二十大的顺利召开，提升当代大学生积极向上的人生态度。湖北医药学院弈轩棋社本着以棋会友的目的与书院一同举办了这次春蕾活动，以此来丰富大学生课余生活，交流思想，切磋技艺，互相启迪，增进友谊，丰富在校大学生校园文化生活，活跃校园竞技气氛。

二、活动要求

1.由干事成员作为擂主设置擂台，设置围棋两个，象棋四个和五子棋四个共十个擂台，与参赛成员两两相对弈，围棋、象棋输一场即淘汰出局，五子棋为三局两胜。对弈胜者做擂主，视为攻擂成功，各棋种擂主选出，进行擂主赛，两名擂主对弈，最后决出最终擂主。2.棋手中途无故退场，视为弃权，判负，并不给予学分发放。3.旁观者观棋不语，参赛者服从记录员、裁判员的决定。4.在行棋过程中不得悔棋。5.棋手享有自愿弃权、认输的权利，和局须双方同意才生效。

比赛开始前由干事共同负责布置棋具。场地设置交流区和擂台区。

三、承办单位：

湖北医药学院弈轩棋社及书院

四、联系方式

弈轩棋社社长：赵涵旭（QQ：3045758452）

一“网”直前系列赛——正手对决

一、活动内容

在共产党的带领下，中国在富强的道路上愈走愈远，作为党的预备军，共青团也日益壮大，当代青年朝气蓬勃，正是释放青春活力的时候。在此特殊时期，湖北医药学院网球协会将举行勇“网”直前网球系列赛—正手对决，展现湖医药青年运动场上昂扬的姿态。

二、活动要求

报名办法：①、进入到梦空间查询网球协会活动进行报名；②、转发湖北医药学院网球协会官Q并@（要求蓝色字体），并加入活动专用Q群。2、参赛条件：①、限湖北医药学院网球协会正式成员参与。②、各参赛单位限已参加医疗保险或人身意外伤害保险者，均可报名参赛。（无学平险不可参与比赛并要求各班辅导员有相应证明）

比赛形式：以个人为单位，每人十个球，由干事喂球，在底线外规范动作击球，球落在对面由单打边线、底线、发球线围成的区域为有效球。四个场地同时进行，按照打进有效区的球个数，取前二十名晋级，晋级的人按同样的方式比赛，最终决出冠亚季军。

注意事项：1、禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛球员；2、裁判员必须公正严明，参赛球员无条件服从裁判员；

3、参赛成员需要自己带网球拍。

三、承办单位

湖北医药学院网球协会

四、联系方式

网球协会会长 赵雯丽（QQ430959017）

网球协会副会长 胡万鑫（QQ2802933501）

“以梦为马，抵达繁星”春蕾文化节街舞大赛

一、活动内容

通过街舞协会的春蕾文化节街舞大赛让更多人了解街舞文化和历史，感受青春活力。

二、活动要求

线下与线上结合。参赛者的初赛成绩由评审打分（80%）和网络支持率（20%）两部分组成。参赛者表演均在线下进行，相关负责人员拍摄各参赛者的演出视频发布到官q和官方抖音账号来获取网络支持率，最后的名次将根据评委打分和网络支持率两方面来最终确定。 1.参赛者单人参赛，在活动期间认真准备自己的参赛作品。 2.初赛时参赛者按抽签的顺序进行表演，由各位评委商讨并进行初步打分，待参赛者全部表演完成后，公布初赛评审打分结果。后期街协发布参赛视频到官方QQ及官方抖音账号，统计网络数据和评审打分，以20%和80%的比例计算出各位参赛者的最终初赛得分，并在规定结果公布时间发布通知，同时宣布决赛表演者名单。 3.决赛时参赛者使用抽签的顺序进行比赛，由评委打分。每个参赛选手的成绩计算均为：去掉最高分和最低分，各位评委的平均值即为该参赛者的最终得分。 4.根据最终得分将评出一等奖二等奖三等奖。

三、承办单位

街舞协会

四、联系方式

街舞协会会长 孙亚齐（QQ 3264866043）

街舞协会副会长 邹咏妍 （QQ 3171855096）

湖北医药学院足球协会“春蕾杯”

一、活动内容

“激情足球赛，扬青春风彩”—本次特色活动“春蕾杯”旨在增强本校学生的凝聚力，促进全校足球爱好者的团结、友爱、竞争，促进各院间的友谊。

二、活动要求

1、采用国际足联最新审定的8人制足球比赛规则。2、比赛用球为国际标准5号球。3、执行《湖北医药学院学生纪律处罚规定》，对比赛中打架斗殴及相关违反比赛纪律情况进行处罚。情节严重者除纪律处罚以外，将禁止其在校期间参加任何体育比赛。4、队员装备：需穿平底鞋或软钉鞋，严禁使用硬钉鞋或皮鞋比赛。5、比赛时，各参赛队要求必须统一球服，服装颜色必须认真填写在正式报名单内；比赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，否则不得上场比赛；守门员的比赛服装颜色要与其他队员服装颜色有明显区别；场上队长必须自备与上衣颜色有明显区别的袖标；比赛服装和护袜的颜色必须与全队一致，违者不得上场比赛。6、参赛运动员，均不得留怪异发型（含光头）以及佩带任何饰物。否则，均取消其比赛资格。7、如因特殊情况的干扰，造成比赛中断，经组委会多方努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，大会必须尽快（24小时内）另选场地补足80分钟（包括罚球点球）。8、如有不可抗拒的原因，需要更改比赛日期，由组委会做出决定。

三、承办单位

足球协会

四、联系方式

纸质版报名表联系人：刘家璇（电话：15896373066

QQ：2401072629）。

电子版报名表分别以“XX学院（或XX、XX学院联合）足球队奋进杯报名表”命名， 发送至电子邮箱：[1679579098@qq.com](mailto:1679579098@qq.com)（保险证明材料只上交 电子版）

“昼夜均分，春色袭人”春分游园会

一、活动内容

春分是中国二十四节气之一，也是二十四节气中的第四个节气，这一天，太阳位于黄经0°（春分点），是春季九十天的中分点，昼夜平分，是一个很重要的节气。通过此次活动了解、学习春分的由来和习俗，让同学们充分体验和感受中国二十四节气的内容，激发同学们对于了解中华传统习俗的兴趣，提高同学们对于传统文化的积极性于主动性。

二、活动要求

1、进行多渠道宣传，通过社团官Q、护院官Q、公众号等进行联合宣传2、对游园会具体流程进行内部商讨，规划所需人员及物品3、与指导老师进行活动商讨，提前向社团服务部申请4、与各方协商，确定活动时间、工作人员、道具与流程，申请流水游园作为活动地点5、安排工作人员购买与制作活动所需的道具6、与护院新媒体沟通，比赛当天拍照录像，做好赛后宣传7、联系青协招募志愿者，后期对部门人员进行分工，各司其职。

三、承办单位

博雅国学社

四、联系方式

博雅国学社 社长 刘情缘（QQ 1311016000）

副社长 许嘉怡（QQ 1810047029）

“少年何妨梦摘星，敢挽桑弓射玉衡”主题征文

一、活动内容

青年强则国强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明——习近平总书记在党的二十大开幕会上如此说到。新时代，亿万人民在为实现中华民族伟大复兴的中国梦而拼搏。“日月不肯迟，四时相催迫。”梦想不会发光，发光的是追梦的我们。心怀梦想、奋力追梦，做新时代的追梦人。“少年何妨梦摘星，敢挽桑弓射玉衡”主题征文

二、活动要求

1、以“少年何妨梦摘星，敢挽桑弓射玉衡”为主题，结合二十大报告，写一篇不少于1000字的文章。

2、作品题材不限，诗歌除外。要求内容生动充实，有真情实感，不得跑题。作品必须是参赛者原创，严禁剽窃抄袭。

3、参赛者需在到梦空间进行报名，加入活动群聊（QQ群号：782013397），于4月1日24:00之前发送word文档于汉江潮文学社官Q，文档名称格式为姓名+班级+学号。

三、承办单位

汉江潮文学社

四、联系方式

汉江潮文学社社长 姜洁 （QQ 3583856036） 副社长 张怡萱 （QQ 3077573550）

“青春献礼二十大”第十届“超越杯”魔术大赛

一、活动内容

为紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大，深入宣传习近平总书记带领全党全国各族人民在实现中华民族伟大复兴征程上走过的非凡十年，以“青春献礼”为重点，引导广大学生深刻认识“两个确立”的决定性意义，自觉从党的重大成就和历史经验中增长智慧，增强信心，用青春唱响“强国复兴有我”的时代强音。特举办“超越杯”魔术大赛。

二、活动要求

魔术技艺大比拼，尽显魔术魅力。注意比赛时的安全问题，避免进行高难度高挑战高危险的动作。1.官Q发布本次活动的宣传说说，说明参与途径、参与对象、参与时间以及奖励；2.学生在到梦空间报名；3.报名参与者按序进行竞技；4.后期评选出比赛的前三名及获得优秀奖的同学颁发证书、发放学分，参与者发放基础学分；5.发放奖励；6.总结说说发表，活动正式结束。

三、承办单位

魔术协会

四、联系方式

魔术协会会长 汪丛鑫 （QQ 2476624237）

副会长 施嘉怡（QQ 1278765193）

肆青春·向未来宣讲大赛”

一、活动内容

为推进习近平新时代中国特色社会主义思想进支部、进社团、进网络、进团课，第四临床学院求实自主学习团决定2023年继续在全校团学组织中深化“理论宣讲”——学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想活动。

1.优秀主讲人推选：围绕习近平新时代中国特色社会主义思想，巩固拓展党史学习教育成果，会前营造喜迎党的二十大良好氛围，会后通过多种形式兴起学习热潮。各单位分别开展校级、院（系）级演讲比赛或分享会、大讨论等活动。结合各校申报，省级赛事遴选，拟确定4位“百生讲坛”省级优秀主讲人，积极营造校院各级“百生学、百生讲”的良好氛围。2.优秀微团课评比：持续推动团干部上讲台制度化常态化，以“青年大学习”网上主题团课等为参照，着眼讲深讲实讲透，组织动员各级团干部讲授微团课，并开展线上宣传点赞活动。结合各校申报，省级赛事遴选，拟确定4名“百生讲坛”校级优秀微团课讲师，积极营造“团干讲、百生评”的良好氛围。

二、活动要求

（一）活动前期：1.2023年3月27日宣传部全体成员，将本次宣讲比赛活动的相关事宜进行传达。2.活动负责人联系各班班委在班级内进行宣传，同时官方QQ也 发布宣传说说，进行本次活动的线上宣传。3.建立QQ交流群，为参与活动的同学发送相关信息。（二）活动中期：1.收集报名参加比赛的同学的信息2.2023年3月28进行初赛评选，选出进入决赛的人员3.2023年3月30日进行决赛，根据参赛选手的表现进行排名（三）活动后期：1.公布获奖名单，发放学分2.对此次活动进行总结

三、承办单位

第四临床学院求实自主学习团

四、联系方式

李羽茗（QQ:1647158874) 李钡（QQ:1132510957)

张仕莲（QQ:1207244910)

“讴歌二十大，奏响春蕾杯”活动

一、活动内容

提灯映山河，灯火曾映泰山”。中国青年与世界同在，与时舒卷，与天不老，与世无疆。那二十大的召开，就如灯火，照亮我们脚下的路，更照亮我们前进的征程。新的时代，每个人都应该在属于自己的那片汪洋天海上，扬起前进的船桨。面对那片火红的旗帜，我们唱响了名为拼搏的青春之歌。在今年，在今届，在春蕾，请展现青年人的生机和活力，相约球馆，挥动球拍，让运动充沛身。用行动来证明，时代大潮波澜壮阔，百年大觉风华正茂，中华青年意气风发！

二、活动要求

1.男生根据报名情况确定比赛名单后依照比赛人数进行小组赛，小组赛两两随机分配对手，胜者将进行下一阶段的比赛；最后小组赛产生的八强及四强通过抽签进行配对：决出四强后，进行抽签两两配对，获胜二人决出一二名，失败二人决出三四名。2.女生首先在各书院内举行小组淘汰赛，小组赛两两随机分配对手，胜者将进行下一阶段的比赛；最后小组赛产生的八强及四强通过抽签进行配对，最后决出书院内前四名，参与书院之间的对抗赛。对抗赛首轮随机两两匹配一场比赛决出前六名；半决赛通过抽签进行配对确定前三名；决赛进行抽签，轮空一人与获胜一人PK，如若胜出则轮空为第一名，如若失败与另一人决出二三名。乒乓球：小组赛采用三局两胜制，半决赛及决赛采用五局三胜制； 羽毛球：小组赛一局决出胜负，半决赛和决赛则采用三局两胜制

补充：1.参与者在规定时间内，在到梦空间中报名活动，经审核，名单将会在乒羽协会会员群中公布。

2.如报名后因个人原因无法参赛，应及时与比赛负责人进行联系。

3.学生在到梦空间报名加入相应书院群聊并选择参与其中一项比赛类型（单打/双打/混打）；

4.具体报名流程：男生设精勤书院一处报名点；女生设精勤书院、精诚书院、精术学院三处报名点。参赛人员根据比赛安排进行比赛；各书院评选出单打和双打的名次，并参加最后的总决赛。评选出单打和双打的前三名，颁发学分及证书；获得优秀奖的同学发放基础学分。

5.活动策划部总结说说发表，秘书处发放相应奖品，活动正式结束。

三、承办单位

乒羽协会

四、联系方式

乒羽协会会长 周洋 （QQ 1104362413）

副会长 康自然 （QQ 3179716545）

“青春逢盛世，奋斗正当时”摄影比赛

一、活动内容

1.增强大学生为实现中华民族伟大复兴而努力的责任感，进一步带领广大学子作为新时代青年担负起新时代责任，从而成为为理想而不懈奋斗、对追求脚踏实地、对社会有奉献的新青年。2.发扬校园文化，彰显青春活力。反映大学生的课外生活，培养大学生的兴趣爱好。充分展示青春朝气和散发给人青春的气息。展现当代青年应有的乐观、积极向上的人生态度。3.普及推广摄影知识，提高广大摄影爱好者的技术水平，展示参赛者的摄影技术、想象力、审美能力。4.本次春蕾文化节的主题为:“青春献礼二十大，社团筑梦迎春蕾” ，拍摄主题需围绕“青春、奋斗、向上”，展现春蕾文化节的风采。

二、活动要求

1.将参赛作品打包并重命名，文件名＝姓名＋专业班级＋联系方式，发送至官Q的邮箱3446947565@qq.com ；2.投稿时间：2023.3.29—2023.4.3 (逾期概不负责)；3.所有参赛者均可直接在到梦空间报名，若收到作品则报名成功，若符合主题则给予参与学分0.15，若进一步取得名次则可获得奖品证书及相应学分；4.参赛作品需展现出“青春、奋斗、向上”(凸显人文)。

三、承办单位

摄影协会

四、联系方式

摄影协会副会长 周文静 （QQ 2808496861）

会长 贾正宇 （QQ 2396188913）

2023年ci春蕾文化节视频剪辑活动

一、活动内容

为展现我校学生的青春风采和精神风貌，激发学生对艺术的兴趣和爱好，培养学生健康的审美情趣、良好的艺术修养和追求真理的科学精神，引导学生向真、向善、向美，得到全面和谐的发展，学校将举办2023春蕾文化节，为努力营造蓬勃向上、格调高雅、健康文明的校园文化氛围， CI动漫协会将通过本次视频剪辑活动为同学们搭建一个展示才华的平台，让同学们学习更充实，生活更多彩，用最多彩的视频记录青春华章，打造魅力湖医药。

二、活动要求

1，活动期间，报名成功的同学加入活动群，如有问题询问相关人员，工作人员及时解答（秘书部策划部分别抽一人负责视频收集和群内答疑）。2，活动期间，参与者尽快完成剪辑作品，发送至指定邮箱。3，投稿截止后，秘书部筛查无效参与人员。4，结束后活动策划部及时撰写发布活动总结。

作品要求

（一）作品格式要求1.作品格式：MP4（推荐使用）2.作品长度：30s-600s均可；3.作品分辨率：分辨率不得小于720×576（如用手机拍摄，请调至最高分辨率，推荐使用16:9画幅）；4.码率：作品输出码率不得低于1M，保证播放器全屏模式播放清晰。

（二）作品内容要求1.作品内容积极健康，具有较强的吸引力，风格不限，但禁止不良导向的风格的作品出现，禁止出现违反网络环境相关规定。2.视频内容需包含ci社团元素，拍摄地点应以学校为主。（春蕾文化节可到ci动漫协会摊位领取社团元素相关礼品，均可在视频中使用）3.参赛作品应具有独创精神，必须由参赛者本人原创，参赛者应确认拥有作品的著作权，严禁剽窃、抄袭。已获奖作品不能参加此次比赛。4.填写问卷收集表时所填信息准确，视频提交后带提交截图填写问卷收集表。

报名与作品提交

（一）比赛组委会于2023年3月31日至2023年4月6日期间通过指定方式接受作品提交，逾期不候。

（二）报名方式：参加活动的同学加入活动群，填写问卷星相关信息，如有问题询问相关人员，工作人员及时解答。

参赛形式分为个人参赛和小组参赛，但最后统一评选不进行分开评选。（小组参赛人数最多为五人）

三、承办单位

CI动漫协会

四、联系方式

QQ邮箱（推荐）：将参赛作品以“姓名+学号”命名发送到QQ邮箱：王垭妮 2879407412@qq.com

若为小组参赛请将作品命名为“组名+负责人”发送到上述QQ邮箱。

工作人员联系方式：张泰豪1291226292

百草轩春蕾活动

一、活动内容

本次活动是响应学校春蕾文化节要求，百草轩在迎合“青春献礼二十大，社团筑梦迎春蕾”的主题下，官方qq账号会在当天发布关于献礼二十大有关内容的文章并要求前来参与活动集章的同学们点赞转发该文章来表达对于二十大的感悟。另外为展现活动中本社团的社团文化，百草轩会提供书签希望参与活动的同学们在明信片上留下关于二十大或者春天的话语。所有要求完成后即可集章。

二、活动要求

秘书处：提前审查活动场地，准备活动所需材料；通知各会员参加活动；

活动策划部：进行现场安排。

技术部：提前预备在手绘过程中可能遇见的种种问题，并指导大家顺利进行活动。

活动中期:秘书部：维持现场秩序，活跃现场气氛。

技术部：示范如何完成书签，对于细节进行重点讲解。

活动策划部：拍摄活动现场照片，以便后期的线上下宣传。

三、承办单位

百草轩

四、联系方式

百草轩 社长 余飞阳（QQ 2963570025）

副会长 黄梓杭 （QQ 2832576713）

茶文化协会春蕾活动

一、活动内容

中国茶文化源远流长,有着悠久的历史,是最古老的文化之一。作为一种饮品,人们通常把茶当作生活中必不可少的健康饮料,盏茶在手,品味人生至理,浮浮沉沉的况味、淡苦、芬芳、只几杯光阴。此次春蕾活动的主要目的就在于通过学校举办的活动进行品茶交流,使广大茶界前辈,茶爱好者,推广茶文化,促进茶文化交流, 让更多人来了解茶文化,更好地选购、收藏、
饮用各类名茶,感受茶中甘苦,品味人生至理。

二、活动要求

1.准备好摊位，做好一些准备工作；2.通知已经到了的参与人员进行活动前的签到；3.有需要参加活动的人员到后，告知活动规则，做好活动盖章；4.茶艺部表演的人员进行准备；对茶艺表演进行

一定的讲解；5.茶艺表演结束后，开始第一个学分活动（植物拓印）6.播放轻松愉悦的音乐,烘托现场气氛； 7.活动一结束后开始第二个学分活动（猜灯谜）8.现场提问,解答同学关于茶具使用的疑惑；9.对茶艺表演有疑惑的同学还是可以提问，相关人员进行解答。

三、承办单位

茶文化协会

四、联系方式

茶文化协会会长 何畅 （QQ 3302179572）

“青春献礼二十大，社团筑梦迎春蕾”

校园十佳歌手比赛

一、活动内容

“青年兴则国兴，青年强则国强。”一年一度的“春蕾”活动来临，为展示“深蓝色”爱乐者协会的风采，现开展春蕾活动之校园十佳歌手比赛。现处盛世年华，为激励同学们尽展湖医药学子风采，丰富校园文化生活，享受音乐世界。故举办本次活动。

二、活动要求

初赛：（3月31日—4月13日）报名选手需在到梦空间报名后加入qq群，录制不超过两分钟的露脸视频发布于抖音进行初赛海选活动，评委由“深蓝色”爱乐者协会技术部干事担任

（4月16日）公示选拔结果（评委评分占总成60%，视频点赞量占总成绩40%，通过率为65%）。

复赛：（4月22日—4月23日）于排练厅进行复赛选拔并进行视频录制，评委由“深蓝色”爱乐者协会技术部干事出席。（4月23日）将录制的视频上传到“未湖之声”公众号并进行网络投票。（4月26日）公示选拔结果（评委评分占总成绩的70%，网络投票结果占总成绩的30%，通过率为30%）。

决赛：（4月29日） 同和四楼进行决赛选拔并进行视频录制，到梦空间发布观众报名活动并加入观众qq群作现场投票用。评委出席并当场公示结果（评委评分占总成绩的80%，现场观众投票占总成绩的20%）。初赛参加者均有0.05学分奖励，复赛参加者均有0.1学分奖励，决赛一等奖0.5学分奖励，二等奖0.4学分奖励，三等奖0.3学分奖励，人气歌手0.2学分奖励，优秀奖0.1学分，观众0.05学分奖励。一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖四名，人气歌手一名并分别颁发奖杯与奖品。

三、承办单位

“深蓝色”爱乐者协会

四、联系方式

徐明香 19922014656

大学生法律援助团春蕾文化——法律知识答题活动

一、活动内容

党的二十大报告中，号召我们团结奋斗，砥砺前行。作为新时代的大学生，更应积极响应党的号召，支持党的决议。为了增强同学们的法律观念，进一步增强自身的法律意识和法制观念，大力加强大学生思想政治教育,积极推进素质拓展计划,丰富和活跃校园文化生活，为学校营造良好的执法环境。特举办活动通过法律知识答题活动来传授法律知识并庆祝党的二十大的顺利召开。

二、活动要求

法律知识答题活动1、主题：青春献礼二十大，社团筑梦迎春蕾2、时间：3月31日08：00——4月1日16：30 3、地点：图书馆前文明广场 4、参与人数：200人 5、参与方式：参与者可在活动时间内前往文明广场大学生法律援助团处领取法律知识答卷，回答其上问题即可。参与者可获得0.1学分。

三、承办单位

大学生法律援助团

四、联系方式

大学生法律援助团社长 江爽 2296039654

大学生科普协会春蕾线下活动

-生命科学伴我行

一、活动内容

参与者在活动期限内线下参观拍摄自己与生科馆的合照（需个人拍摄，需注意的是生命科学馆内的标本是不允许拍摄的），发布到QQ空间分享自己知道的有关遗体捐献、身体器官、护理保养等相关的科普知识。进入活动群以后填写活动收集表，照片1-2张，高清原图，可以是与某个模型，也可以是某个展区的合影等等，科普知识不少于50个字。（需@湖北医药学院大学生科普协会）。

二、活动要求

1、照片需个人拍摄，1-2张，高清原图，不能拍摄生命科学馆内的标本；2、科普知识不少于50字；3、说说需要@湖医药大学生科普协会（蓝色字体）；4、先到先得，限制人数为200人。

三、承办单位

大学生科普协会

四、联系方式

大学生科普协会会长 任秋磊 1457088347

公共关系协会-“文明礼仪在我心”

一、活动内容

党的二十大，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。在这个关键时期，作为医学生我们要维护好国家的形象。社交礼仪是人与人相处的法则和规范，礼仪的学习能够帮助你顺利地走向社会、走向世界，能够更好的树立起自身的形象， 在人与人的交往中给人留下彬彬有礼、温文尔雅的美好印象。

二、活动要求

1、本次活动以号召“学习贯彻二十大，文明礼仪在我心”为主题。采取以个人制作海报形式参赛，每人限交1个作品。要求内容积极向上紧扣主旨，可以体现大学生素质和水平。 2、作品必须为本人原创,任何形式套用、盗用他人等弄虚作假行为，一经发现立即取消参加活动资格。 3、作品内容、情感须积极向上，与所选主题息息相关。4、作品大小以A4纸为标准，电子版或手绘不限。 5、将采用QQ群作业的方式进行收集，报名成功麻烦进群。群号会在报名结束后通知，敬请留意。 6、本次活动采用报名制，报满即止。

三、承办单位

公共关系协会

四、联系方式

公共关系协会会长 李奕成 1076319426

医学人文社春蕾活动

一、活动内容

暖春四月是一个追梦的季节，在校园中忙碌的我们在学业上寻觅着生命的亮点。新学期来临，为了丰富一下大家的课余生活，响应学校春蕾活动的号召，本社团组织大家进行一次活动。（1）“医”笔“医”画--社团成员准备适量人体器官的简笔画或漫画图片，学生选择图片进行推测；若推测正确即可获得奖章。（2）你问我答--社团成员准备一些与医学相关的问答题目，参加的学生回答正确两题及以上的即可获得奖章。（3）展望未来--参加的学生在便利贴上写下自己在新春对自己、对学校或者对环境的未来期望，鼓励自己在新学期有所作为有所收获。

二、活动要求

参加两个活动可以获得小礼品一份；参加两个以上可得小礼品一份和0.1学分。

三、承办单位

医学人文社

四、联系方式

医学人文社社长 冯元万 2270802367

环保知识答题活动

一、活动内容

为学习二十大的环保理念，加强学校环境教育，增强我校师生的环保道德意识，使同学们树立生态意识和环保意识，丰富学生的课外知识。在本次环保知识竞赛活动的开展过程中，通过富有知识性、趣味性的知识竞赛，宣传学习环保知识和环保法规，促使全校师生提高环保意识，增强保护环境自觉性，营造一个“天天环保，人人环保”的良好氛围，促进学校环境保护和协调发展，并展现我们协会风采特色。

二、活动要求

参加人员须服从安排与指挥，不得戏耍打闹，不可无故离开，有事需要向部长请示并说明情况同意后才可离场。 活动过程中，全体人员需注意自身言行，切勿与同学发生冲突。遵循认真、耐心、细心的工作态度。 回答正确可得0.1学分。

三、承办单位

环保协会

四、联系方式

环保协会会长 张传慧 1932584462

急救知识牢记心，突发情况我能行

一、活动内容

2023年是一个全新的一年也是一个充满希望的一年，在二十大精神的感召下，作为国家储备军的我们更要学习和贯彻二十大新思想，努力学习知识，为祖国的未来事业做贡献。为此，我们特举办此次“急救知识牢记心，突发情况我能行”的活动，让同学们对日常生活中常见的急救误区进行搜集并改正，在以后遇到突发情况时，同学们能用正确的方法来应付自如，同时让同学们感受二十大精神氛围。

二、活动要求

1、参加活动的同学需先在到梦空间上报名，报名成功后加入活动QQ群，并按照要求搜集生活中一些常见的关于医学知识或者急救知识的误区，并写出正确的处理办法。2、将所搜集到的知识误区以及其正确的处理方法发在QQ空间并集赞25个以上，并@湖北医药学院急救协会 @青年志愿者协会3、完成上述要求后，将集满25个赞的截图提交到QQ群的活动收集表里，审核通过后即可获得0.1学分。

三、承办单位

急救协会

四、联系方式

急救协会会长 吴喆 2855676484

交际与口才协会春蕾活动

一、活动内容

为丰富校园生活，感受中华语言魅力，提高大学生思辨能力。响应习总书记二十大号召“让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花”。为在后疫情时代中以吾辈青春，续写泱泱中华新传奇，以青春之名，喜迎党的二十大。在新时代不懈奋斗，建功立业，特此筹备举办此次春蕾活动。

二、活动要求

1、参赛方式：社团人员参赛者需要自行组成队伍进行辩论比赛。

2、比赛内容:

1、公开辩论赛采用3人赛制，参赛双方每方队员三人，各为一辩，二辩，三辩。

2.本赛制设申论环节、开篇质询、盘问环节、对辩环节、半场小结、自由辩论、总结陈词共计7个环节。

三、承办单位

交际与口才协会

四、联系方式

交际与口才协会会长 王小寒 3047685504

“喜迎 二十大”文化节答题挑战活动

一、活动内容

又到一年万物复苏，为了让师生更加理解二十大内涵，增加众人政治参与感，统一思想认识，坚定了信心信念，为今后的学习生活明确方向路径，强化大家的责任和担当。科研club学研社团举办了此次答题活动。

二、活动要求

一轮：按照所给科研论文框架部分进行排序；

二轮：关于实验室安全的十个问题进行抽签并回答；

三轮：找出给出的医学界著名人物的研究领域；

注：按照以上顺序完成游戏，通过一轮获得三等奖，通过两轮获得二等奖，通过三轮获得一等奖。

三、承办单位

科研club学研社团

四、联系方式

邱珊珊 QQ：1216418455 Tel:15071572759

胡玉婷 QQ：2958665410 <Tel:137>67314792

陈卓 QQ：1348954805 Tel:18727895816

陈紫希 QQ: 2173538675 Tel:18871970687

春蕾杯路人王比赛

一、活动内容

为了丰富我校同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，展示我校同学们的体育才华，激发广大医学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情；展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情；湖医药篮球协会策划举办′′以球会友′′为主题的人王比赛。

二、活动要求

1、比赛分为俩个阶段逐次进行。2、第一阶段由抽签形式分为四个小组，每个小组的成员依次进行循环赛单挑，组内胜场数最为优异的前俩名球手晋级下一阶段比赛。3、第二阶段则由小组赛中脱颖而出的前八名球手进行淘汰赛制，由此进行八强赛、四强赛、决赛！从而产生冠军和亚军以及季军的争夺！

三、承办单位

篮球协会

四、联系方式

篮球协会会长 张云天 2317933768

青年思想政治理论学习社春蕾活动

一、活动内容

报名成功者需转发官方QQ宣传说说，集赞至25个；活动期间在文明广场进行二十大知识的答题；将写有答案的便利贴贴至展板拍照发布到QQ空间并@湖医药青年思政理学社，集赞至25个。

二、活动要求

报名成功者到场后及时签到

活动结束后及时提交说说截屏

如未按要求参与活动者将被拉入黑名单

三、承办单位

青年思想政治理论学习社

四、联系方式

社长 韩雨洁 2184277204

神农本草协会春蕾活动

一、活动内容

为了使更多青年学生了解中草药的知识，特此举办此次活动。

活动开始，举行猜中药活动

2.1.画出身边的中草药：在便利贴上画出自己在校园里看到的或自己认识的草药，并正确的说出它的名字和用途；

2.2.你画我猜：两人一组，一人负责在便利贴上画中草药，另一人需要在所提供的中草药里找出它；如果是一个人，可以与值班人员一起参加游戏。

二、活动要求

活动有序进行

便利贴上画一个以上三个以下，可以领明信片；三个以上即可获得0.1学分；你画我猜答对一个以上三个以下，可以领明信片；答对三个及三个以上即可获得0.1学分

三、承办单位

神农本草协会

四、联系方式

怀志悦 1843268952

墨韵新时代，筑梦迎春蕾

一、活动内容

1、书法、绘画作品艺术展览

2、任务打卡

第一关：圆上自画像（参与活动的同学利用本社团提供的各色画笔在展板上圆形图案进行自画像的创作并留下自己的名字进行签到打卡。）

第二关：识字抽签（完成第一关的同学在本社团提供的字体卡片中抽取五张，成功识得三个字即可通关。注：该字体卡片为不同字体、不同的书法形式）

二、活动要求

活动参与者需在到梦空间报名活动；同时转发湖北医药学院书画协会官Q说说并同时@书画协会官Q；加入活动群。

1、参与者必须到活动现场进行签到，因个人原因导致没有参加活动的，不予发放学分。

2、严禁他人代签，一经发现，严肃处理。

3、布置展区：布展务必听从指挥，服从安排，切勿折损、毁坏、涂抹、踩踏作品（如有作品损坏应及时向负责人汇报）。

4、参与者看展时，不得在展区追逐、打闹，严禁毁坏、涂抹展出作品，如有损毁，照价赔偿。

三、承办单位

书画协会

四、联系方式

书画协会 付菁菁1596911769

心理研究社春蕾活动

一、活动内容

活动一：知识竞答。依据心研社发布的资料，认真阅读并完成12个选择题即可，正确率不低于50%（问题主要节选于心理研究社官Q发布心理效应与习近平总书记二十大讲话重要内容）

活动二：分享感悟。以QQ说说的形式分享同学们了解到的心理健康疾病与心理问题，并提出同学们的理解与看法（150字左右）同时@心理研究社官Q集赞达30即可

活动三：希望同学们能认识到心理学在党的发展过程中的重要作用，能对心理学有新的认识。同时也要坚持真理、坚守理想、践行初心、担当使命、不怕牺牲、对党忠诚、不负人民、不负自己。

二、活动要求

依据心理学知识，表述心理学在党的发展过程中的重要作用，将其写到明信片上签名并粘贴，后面参与活动者自由取走前者写好的明信片，并粘贴上自己的，以此类推形成循环。注意：加入活动群，后期以补录的形式发放学分。本次活动共有2个活动群，一群为线上活动群（500人），二群为线下活动群（300人），群满之后不予录取，预计500人。本次活动以作业的形式在活动群里进行提交。活动一提交成绩截图；活动二截图提交，需展示完整文字内容;活动三拍照上传至活动群。所@官Q字体需为蓝色才可通过审核，同时禁止抄袭，抒发真情实感即可。仅参与活动一得0.1学分，活动二和活动三必须在完成活动一的前提下才能参加，完成两个活动0.2学分，三个活动均完成得0.3学分。此次活动于4月1日22点截止。

三、承办单位

心理研究社

四、联系方式

社长 闫腾 2117798583

杏林读书社春蕾活动

一、活动内容

二十大的成功召开，不仅是中国的发展迈出了坚实的一步，更是中国文化自信道路自信的重要体现，从南湖小船到同心抗日再到实现全面小康社会，中国人民用不忘初心的努力和团结克服了一个又一个困难，在二十大这个特殊的日子，以春蕾活动的举办，湖医药的社团们用自己的方式展现自己的风采，让同学们更加认识二十大，也更加了解社团，了解杏林读书社，同时也增强了各个社团的凝聚力，促进着校园社团的发展壮大。

二、活动要求

1、活动开始前，杏林读书社通过QQ、公众号等形式进行活动的宣传。2、参与者需在到梦空间中报名参加此活动并加入线上活动QQ群：719576214 ，修改群备注为“姓名+学号+班级”。3、参与者需要转发杏林读书社官Q的活动宣传说说并艾特杏林读书社官Q（艾特字体须为蓝色），然后提交截图于群作业。4、活动内容：在四个关键词“现代化”、“复兴”、“团结”、“奋斗”中，选对其有体悟的一个关键词。发一条说说，开头需以选中的关键词为标题，并符合格式“#关键词#”且需要艾特杏林读书社官Q。正文文案另起一行，写下自己由该关键词联想到的历史人物故事，或者由该关键词想到自己身边的事迹，亦或者自己看到该关键词所延伸想象出的未来。故事、事迹或联想不得少于100字。说说需要配图自己与国旗或有“二十大”字眼标识的建筑物、指示牌等合照。说说中文案和配图均需符合要求，点赞不少于20个，截图保存。5、参与者将完成活动的截图交至相应群作业中，等待审核，符合要求者即可获得0.1学分，后期审核阶段发现不按规定提交者视为自动放弃参加活动处理。

三、承办单位

杏林读书社

四、联系方式

董祎 1134550708

学习互助协会春蕾活动

一、活动内容

1、组织部于3月30日前撰写宣传说说，3月30日10点前进行宣传2、策划部准备好活动题卷的二维码，值班人员在活动时向参与同学展示3、秘书部拍摄活动照片，以便活动结束后在官Q展示4、参与活动的同学需转发官Q并集满25个赞，参与答题60分以上，向值班人员展示，即可获得盖章（每台设备只能作答一次，题目从题库中随机抽取）

二、活动要求

参与活动的同学与摆摊人员注意公共卫生，不要随地扔垃圾

三、承办单位

学习互助协会

四、联系方式

黎运锋 2990337030

“加字不·NG!”英语趣味活动

一、活动内容

“加字不·NG!”英语趣味活动 ，参赛选手五五组队，抽签决定游戏回答顺序，举办方随机给出题目，参赛者可以按抽签顺序在原句基础上增加定语，状语来修饰原句，使之通顺合理，加到不能加为止或时间用完为止。

二、活动要求

1.活动开始前，英语俱乐部于到梦空间发放活动，选手报名。录取成功视为具有参赛资格，加入活动群（QQ群号：612618703）。

2.活动现场，参赛者五人一队，可在比赛前提前组好，并抽签决定回答顺序，再派一人抽取上场顺序号码，并正式开始比赛。

3.比赛开始，具体内容包括：（1）自我介绍：每组两分半自我介绍，每人三十秒。（2）加字不NG：五名小组人员按照抽签顺序依次回答，第二名成员对第一名成员的加字结果进行再加字，以此类推，直至小组内成员无法再加字为止或者时间用完为止。使用英语中的各种词性使之成句（可利用连词继续扩句）不能使用中文或中英文混合，不可重复已经加过的词语。时间限制为四分钟。

4.评委记录打分。评委根据每组比赛中各个选手每一次的加字速度、流畅度和用词层面进行打分，受他人提醒暗示、使用中文或中英文混合，成绩无效。此游戏采用积分制，选手每作答一次就有一次积分，游戏结束后五人一队中的分数高者获胜，最后根据每一位获胜者的积分高低排出最终名次。

5.比赛结束，候场等待比赛结果、奖品发放。后期进行学分发放。

三、承办单位

英语俱乐部

四、联系方式

豆智 3187840793

瑜伽协会答题活动

一、活动内容

选取一些入门的瑜伽知识和相关技巧作为试题在学习通上发布； 在到梦空间发布活动，按排名录取前两百名；录取者需转发官q此次活动说说并@瑜伽官q，即参加成功；参与成功后即可在学习通中进行考试。中期：成绩记录，在到梦空间报名成功后加入活动QQ群。加入学习通活动班级群。在规定时间内完成考试并截图上传至QQ群发布的作业中后期：成绩评定，根据考试最终结果，负责人按成绩高低进行排名（注；成绩相同者用时少者排名靠前），根据最终排名发布学分奖励，前100名0.1学分；第101－200名0.05学分。

二、活动要求

成绩相同者按时间顺序排名，用时短者排名靠前；

2. 排名过程要公平公正，对参与活动人员的疑问要及时积极耐心解答；

3. 转发说说时需@瑜伽官方QQ,方为参与成功

三、承办单位

瑜伽协会

四、联系方式

石涵宇 1125798691

宣扬优秀文化，共谱盛世华章

一、活动内容

1、展示民族特色，弘扬优秀民族文化。2、“成语接龙”游戏，两人及以上者可参加，先从放好成语的盒子中选一个出来，根据这个成语最后一个字接出下一个成语，总共说出三个及以上即可成功。3、“苗童毽趣”游戏，准备一个毽子，参与者踢三个及以上即可成功。4、以上两个游戏任选一个获得成功即可赢得0.1学分。

二、活动要求

在活动开始的时间段内，值班人员必须在活动现场，不能随意走动、离开。布置展区：布展务必听从指挥，服从安排，切勿折损、毁坏、涂抹（如有东西损坏应及时向负责人汇报）。 参与者参加活动时，不得在现场追逐、打闹，造成东西损坏，如有损毁，照价赔偿。值班人员应及时维护现场秩序，确保活动现场卫生整洁、干净，及时制止不当行为，耐心积极为参与者介绍本次活动的民族文化特色。

三、承办单位

G&D文化传承协会

四、联系方式

赵婧婧 3104727570

爱心社手语活动

一、活动内容

等春风拂过，我们会再次相遇。为了增强文化自信，弘扬中国优秀传统文化。湖北医药学院爱心社举办此次春蕾活动，丰富大学生学校园内生活，学习了解手语有关内容。通过宣传手语知识，能够唤醒同学们学习手语的意识，更好的让同学们关注聋哑世界的朋友们。

二、活动要求

来者即可参加，答对即可获得学分，数量有限，先到先得。

三、承办单位

爱心社

四、联系方式

刘胜 9464117030

台球协会春蕾活动

一、活动内容

线下台球文化学习。1、由技术部成员主持开展线下台球历史知识讲解分为台球的起源，演变以及到当今时代的成型；2、讲解台球的打法及技巧；3、各种杆法的解读以及运用；4、现代知名台球选手介绍以及经历。

二、活动要求

1、参加讲座的学生需要佩戴口罩，出示健康码，由现场工作人员测量体温并监督。2、禁止非工作人员与非活动参与人员进入场地，扰乱秩序。3、结束后保持现场的卫生。4、请各参与讲座的人员准时到达场地，若未按时到者做旷到处理。5、各负责人认真组织听讲人员参加活动，并组织好后勤工作。6、遇不可抗因素或全校性活动，讲座日期另行通知。

三、承办单位

台球协会

四、联系方式

台球社社长：李知秋（QQ：1308128853）

武术协会“春蕾活动”

一、活动内容

连续五天以视频形式打卡武术的学习成果。相关教学视频会由武协成员发到活动群聊以供学习。第一天打卡跆拳道招式“正踢+前踢”，第二天打卡传统武术招式“蹲马步”，第三天打卡跆拳道招式“太极一章”，第四天打卡传统武术招式“五步拳”，第五天选择性打卡双截棍四式“流星赶月、苏秦背剑、腋下换辊、三足鼎立”。要求拍摄的打卡视频完整清晰，动作流程尽量完整，背景音乐积极向上。最终的打卡视频由相关部门评选一、二、三等奖及参与奖，前四天的练习为基本项，第五天的双截棍练习为加分项（可选择性参与）。（比赛为个人制，不可集体拍摄）

二、活动要求

参与者在到梦空间进行报名，并按照本人所在书院加入所属活动群，修改备注，并将拍摄的视频上传至群相册。

三、承办单位

武术协会

四、联系方式

武术协会会长邹明华QQ：1647658350，电话：18120454021，副会长王施祺QQ：2717844505，电话13697201958

“青春献礼二十大，社团筑梦迎春蕾”

绘画艺术大赛

一、活动内容

为让同学们更多地了解党史，继承先辈们的革命精神，不忘作为医学生的初心与使命，同时激发同学们的创新意识，医学手绘社特举办此次活动。活动以“绘画”形式将伟大的二十大精神和医学理论生动有趣地结合展现出来，让同学们更深切地感受到党和医学的魅力。

二、活动要求

（1）手绘作品纸张大小需为4开纸。单面绘制，纸张右下角留出适当位置，注明学院、班级、学号、姓名，并附上不少于200字的作品简介（包括灵感来源）。（2）手绘作品中的字体、画风不限，但需符合主题，字迹及构图清晰。（3）绘画作品需展现出对党的热爱、良好的精神风貌和积极向上的思想。（4）手绘作品限一人独自完成，且需为原创，不可抄袭，一经发现将取消参赛资格。（5）上交的作品如若过于敷衍，将取消参赛资格。

三、承办单位

医学手绘社

四、联系方式

鲍欢1352635267

2023年“俱乐部杯”排球比赛

一、活动内容

1、关于HBMU排球俱乐部文化标识的征集活动（附件2）

2、湖北医药学院第三届“俱乐部杯”排球比赛。

二、活动要求

排球赛比赛规则

一、非技术性规定

(一)队员的服装

队员的服装包括上衣、短裤和运动鞋。上衣、短裤和袜子必须统一、整洁和颜色一致。上衣的号码必须是1~18号，号码的颜色必须与上衣明显不同。（如没有统一服装，排球协会将提供比赛马甲）

(二)禁止着戴的物品

队员禁止佩带可能造成伤害及有利于人为加力的物品。可以戴眼镜进行比赛，但所引起的一切后果自行负责。

(三)参加者的基本权力

1. 队长

队长在比赛开始前要代表本队进行抽签。抽签获胜者可以选择发球或接发球，或场区。队长在场上时将担任场上队长。只有场上队长可以在死球时同裁判员讲话。场上队长可以请求对规则和规则的执行进行解释，可请求正常的比赛间断(暂停和换人)，可以请求允许更换衣服或器材，核对双方队员的场上位置，检查地板、球网和球等。比赛结束时，要在记分表上签字承认比赛结果。

2. 队员的替换

每一局每队最多可替换六人次，一名队员离开比赛场地，而由另一名队员上场据占他的位置为一人次替换。在一次换人中可以同时替换一人或多人。替补队员每局只能上场比赛一次，如某一队员受伤不能继续比赛时，必须进行合法的替换。如果不可能进行合法替换时，可采取特殊的替换。如某队员被判罚出场或取消比赛资格时，必须进行合法的替换。如果不可能进行合法替换时，则判该队阵容不完整，阵容不完整的队保留其所得分数和局数。

4．比赛间断

正常的比赛间断为暂停和换人。在比赛成死球时，裁判员鸣哨发球前，教练员或场上队长用相应的手势请求间断。一次或两次暂停可以与双方的各一次换人相连续，中间无须经过比赛过程。同一队未经过比赛过程不得连续提出换人的请求，但在同一次换人请求中可以替换两名或更多的队员。在每局中，球队有一次暂停的机会，时间为30秒。暂停时，比赛队员必须离开比赛场区到球队席附近的无障碍区。

5. 延误比赛

延误比赛的行为是:换人延误时间;在裁判员鸣哨恢复比赛后，拖延暂停的时间;请求不合法的替换，在同一局中再次提出不符合规定的请求;场上队员拖延比赛的继续进行。延误比赛为全队的行为犯规，同一局中第一次延误，应判延误警告，再次出现则判延误判罚。

6. 不良行为

球队成员对裁判员、对方队员、观众或同队队员的不良行为，根据其冒犯程度分为四类。

(1)非道德行为:比赛的参加者对裁判员的判断结果进行争辩，恫吓对方队员等行为。

(2)粗鲁行为:比赛参加者的行为违背了道德原则和采取不文明的举止，并对裁判员、对方队员和观众有侮辱性的表示。

(3)冒犯行为:采用侮辱性的语言和姿态对裁判员、对方队员或观众进行诽谤。

(4)侵犯行为:对裁判员、对方队员或观众有企图侵犯的目的或人身侵犯的行为。

二、技术性规定

(一)发球

发球队员必须在第一裁判员鸣哨5秒钟内，将球抛起或持球手撤离，在球落地前，用一只手或手臂的任何部分将球击出。如球未触及发球队员而落地，则被认为是一次发球试图。在发球试图后，第一裁判员应及时鸣哨允许再次发球，发球队员必须在再次鸣哨后的3秒钟内将球发出。发球队员在击球时或击球起跳时，不得踏及场区(包括端线)或发球区以外的地面。击球后，可以踏及或落在场区内或发球区以外。在每一次发球时都允许有一次发球试图。

(二)队员的场上位置

在发球队员击球时，双方队员必须在本场区内各站两排，每排三名队员。发球队员不受场上位置的限制。队员的位置是根据其脚的着地部位来判定的，每一名前排队员至少有一只脚的一部分，比同列后排队员的双脚距中线更近;每一名右边(左边)队员至少有一只脚的一部分，比同排中间队员的双脚距场地的右(左)边线更近。在发球队员击球的一刹那，场上队员脚的着地部位必须符合其位置要求。在发球后，队员可以在本场区和无障碍区的任何位置上。

(三)网下穿越

在不妨碍对方比赛的情况下，允许队员在网下穿越进入对方空间。允许队员的一只脚或双脚越过中线触及对方场区的同时，脚的一部分还接触中线或置于中线上空。除脚以外，不允许队员身体的任何其他部分接触对方的场区。在比赛中断后，队员可以进入对方场地。

(四)触网

新规则规定触网为犯规，但队员在无试图击球的情况下偶尔触网不算犯规。所谓无试图击球，意指已经完成了击球动作和击球试图。如完成扣球动作或掩护扣球动作之后，偶尔触网则不算犯规。

(五)进攻性击球

进攻性击球指除发球和拦网外的其他所有直接向对方的击球。当球的整体通过球网的垂直面或触及到对方队员，则完成了进攻性击球。前排队员可以对任何高度的球完成进攻性击球，但触球时必须在本场地空间。后排队员则允许在后场区对任何高度的球完成进攻性击球，但起跳时脚不得踏及或越过进攻线，击球后可以落在前场区。如果后排队员在前场区完成进攻性击球，在触球时，球的一部分必须低于球网上沿。

(六)拦网

拦网是指队员靠近球网，将手伸向高于球网处阻挡对方来球的行动。

触及到球的拦网行动则完成了拦网。只有前排队员允许完成拦网，后排队员不得完成拦网。如后排队员将球拦回，则为犯规。如拦球到本方场区，则为本队的第一次击球。前排队员的拦网触球不算作本队的一次击球，因此本队拦网后还可以再击球三次。拦网时，队员可以将手或手臂伸过球网，但不得影响对方击球，过网拦网触球应在对方队员完成进攻性击球之后。在一个拦网动作中，允许球迅速而连续地触及一名或更多的拦网队员。

(七)比赛中的击球

规则规定队员的身体任何部位都允许触球。但球必须被击出，不得接住或抛出，球可以向任何方向反弹，如果队员违反了上述规定，则判为持球。

注：规则规定球必须同时触及身体的不同部位，如果球先后触及队员身体的不同部位，则为连击犯规。但是在拦网动作中，允许同一队员或同一拦网中的不同队员，在一个单一的动作中连续触球。在球队的第一次击球时，允许队员身体的不同部位在同一击球动作中连续触球。第一次击球指接发球、接进攻性击球、接本方拦起的球和接对方拦回的球。而在本队第二次和第三次击球时，则不允许球连续触及身体的不同部位。

附件2： 关于征集排球俱乐部文化创意和

文化标识的通知

亲爱的会员同学：

为提高我们排球俱乐部会员的凝聚力、认同感、归属感，激发同学们在校学习和生活的激情，进一步扩大排球俱乐部的影响力，推动我校排球运动更好、更快的发展，现面向俱乐全体会员征集排球俱乐部专属名称、文化创意、文化标识、吉祥物。具体要求如下：

征集内容

专属名称：湖北医药学院排球俱乐部对外比赛或文化交流时的专属名称。如：“×××排球俱乐部”

文化创意：包括俱乐部的文化内涵，精神，口号等。

文化标志：LOGO及设计理念。

吉祥物：设计图及文字表述。

征集时间

自通知下发之日起至2023年3月25日

（一）专属名称

1、能准确反映湖北医药学院排球俱乐部的形象，具有较强的亲和力、吸引力、感召力和宣传效果，能充分体现运动队特色、本质内涵和文化精髓，体现体育运动精神。

2、文字精炼、主题突出、寓意贴切、易读易记、朗朗上口，适合在网络、电视、报刊等各种媒体和公众场合宣传推介。

3、名称字数原则上控制在4-8字，（学校名称（简称）+专属名称，如：ASU太阳恶魔、杜克蓝魔、汕大万变金刚），且应避免与其它学校、社会组织、短语或广告语相混淆雷同。

（二）文化创意

1、能反映湖北医药学院排球俱乐部成员共同追求的精神目标和价值理念。

2、能反映当代排球运动的体育精神。

3、能反映湖北医药学院的校园体育文化。

4、能体现中国特色社会主义的时代精神

（三）文化标志（LOGO）

1、能准确反映排球俱乐部精神、文化内涵和活动特点，充分展示排球运动的特点。

2、主体清晰，整体性强，与学校主体色调统一（绿、黄、白）。

3、设计要切中主旨、构图新颖、创意独特、简明易记、通俗易懂；视觉形象鲜明、认知度高、寓意深刻。

4、该标识将统一应用于排球俱乐部的对外宣传工作，须有较强的延展性和包容性，延展应用要符合时代气息，富有艺术感染力和视觉冲击力。适合在名片、公函、信笺、宣传品、纪念品、队服、平面媒体、网络媒体、自媒体、比赛现场展示等多种载体和环境中制作应用。

（四）吉祥物

1、应为现实存在的生物或创造物。

2、能准确阐释排球俱乐部的文化内涵，体现有“运动、健康、拼搏”等体育运动精神，形象活泼，可观赏性高，便于观赛者的传播和记忆。

3、体现运动队特点，反映有一定的学校及地域文化特色，。

4、具备灵活的衍生价值，适用于小到别针，大到一人高的卡通形象，适用于各种领域、特许产品以及景观展示等。

四、征集方式

投稿邮箱：1474530144@qq.com

邮件主题：运动队Logo投稿-（院系+学号+真实姓名+手机号）

邮件附件：设计稿文件+设计理念

另：考虑到征集方案设计的专业性，非专业提交者可采用手绘、简易电脑绘制等方法展示创意，获选后可由俱乐部邀请专业设计师代为制作，并保留征集者的署名及著作权。

五、评选办法

由排球俱乐部组织相关专家和老师对所有参赛作品进行评选，确定和公布入围作品。

六、征集说明

1.投稿作品为原创，且未通过其他方式发表过，不得抄袭，不得侵犯其他主题的合法权利。

三、承办单位

排球协会

四、联系方式

排球协会会长 郭键蕴 QQ：2575456072

排球协会副会长 李芷瑞 QQ：1515248809

指导老师 王哲 QQ：294354900

王于桦 QQ：88318108

百草诗社“春蕾”爱国主义诗歌大赛

一、活动内容

1.活动前期：（1）通过百草诗社官Q、到梦空间进行活动宣传；（2）参赛者需要先在到梦空间进行报名填写个人信息，报名成功后加入活动群，并于10号前提交作品于群收集表（3）秘书处对活动过程中疑问进行答疑2.活动中期：初选：由百草诗社编辑部进行收集整理初审打分，通过者进入复选；复选：由专家组交叉评审打分，评出奖项。3.活动后期1.在参赛群与主办方官方QQ公布获奖名单与获奖作品；2.学分及证书发放。4.时间安排；3月31日-4月1日——宣传阶段；4月1日-4月10日——投稿阶段；4月11日-4月15日——初选阶段；4月16日-4月20日——复选阶段。

二、活动要求

1.作品题材要求为三行现代诗歌，形式现代诗歌亦可，要求生动充实，有真情实意，不可跑题。2.参赛作品需符合立意新颖，时代感强，健康向上，弘扬爱国、自强不息，民主和谐等主旋律，主题围绕爱党爱国和二十大精神，展现当代医学生的爱国情怀和精神风貌。3.作品必须是参赛者原创作品，严禁剽窃和抄袭，作者文责自负。4.参赛者在到梦空间进行报名，并填写个人信息，加入活动群聊，以word文档形式提交作品（文档名称格式为：姓名+班级+学号、文档内容格式为宋体四号字加粗排列美观），通过群收集表提交作品，本次征集到的所有应征作品，其所有权、著作权均归百草诗社所有，包括用于展览、制作、媒体报道宣传、网络推广等。5.来稿作品恕不退还，请作者自留底稿。

三、承办单位

百草诗社

四、联系方式

邹露露3578413469